

LABORATÓRIOS  
**ATTIVOS  
MAGISTTRAIS**<sup>®</sup>

# ProSleep<sup>TM</sup>

## MODULADOR DO SONO

f @ /attivomagisttrais



☎ (11) 3995-5130  
☎ (11) 98700-1280  
✉ [mkt@attm.com.br](mailto:mkt@attm.com.br)  
🌐 [attivomagisttrais.com.br](http://attivomagisttrais.com.br)

# DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO PROSLEEP™

## Eficácia Terapêutica do ProSleep™ 1

Estudo de eficácia terapêutica utiliza ProSleep™ e compara os efeitos dessa combinação de fitoquímicos naturais aos efeitos sedativos e ansiolíticos do zolpidem. O estudo em modelo animal foi realizado em duas etapas, o primeiro experimento avaliou o tempo de latência e duração da anestesia com ketamina + xilazina após o pré-tratamento com zolpidem ou ProSleep™. O segundo experimento comparou de fato o efeito sedativo e ansiolítico entre zolpidem e ProSleep™ avaliando parâmetros exploratórios e motores no teste de campo aberto e ansiedade no teste de labirinto de cruz vermelha.

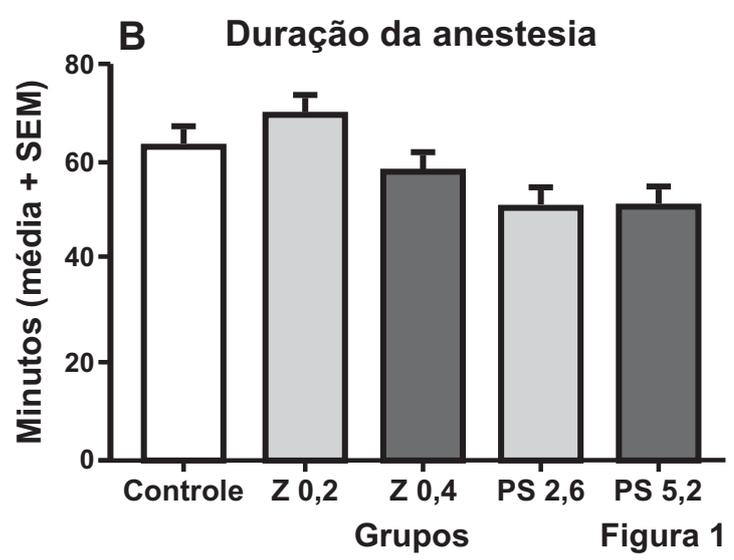
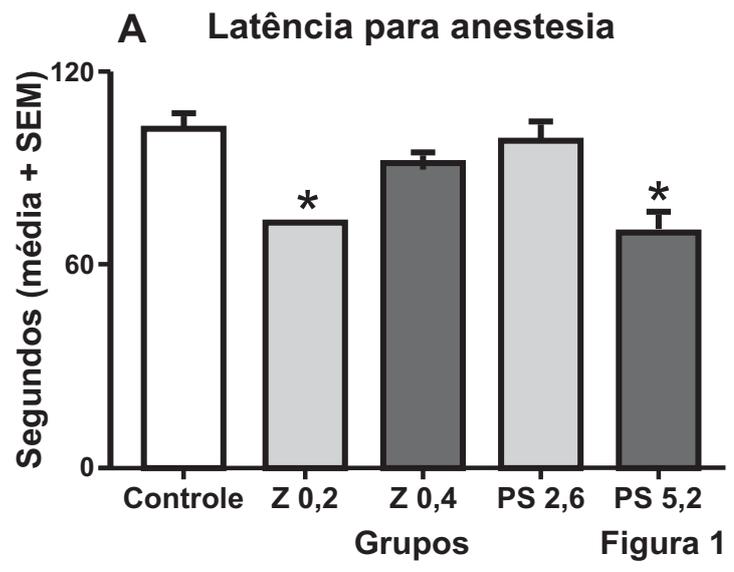
### Resultados:

- Os grupos que receberam zolpidem 0,2 mg/kg e ProSleep™ 5,2 mg/kg apresentaram menor latência para anestesia quando comparados ao grupo controle. Não foram observadas diferenças significativas entre os grupos tratamento (Figura 1A);
- Quanto a duração da anestesia, não foi observada diferenças significativas entre os grupos tratamento e controle (KW= 5,64, P= 0,23) (Figura 1B);

# DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO PROSLEEP™



- Os resultados que avaliaram os sintomas de ansiedade demonstraram que os grupos zolpidem 0,4 mg/kg e ProSleep™ 1,3, 2,6 e 5,2 mg/kg apresentaram perfis similares de atividade no campo aberto com redução da locomoção total e aumento da duração de imobilidade (Figura 2).



# DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO PROSLEEP™

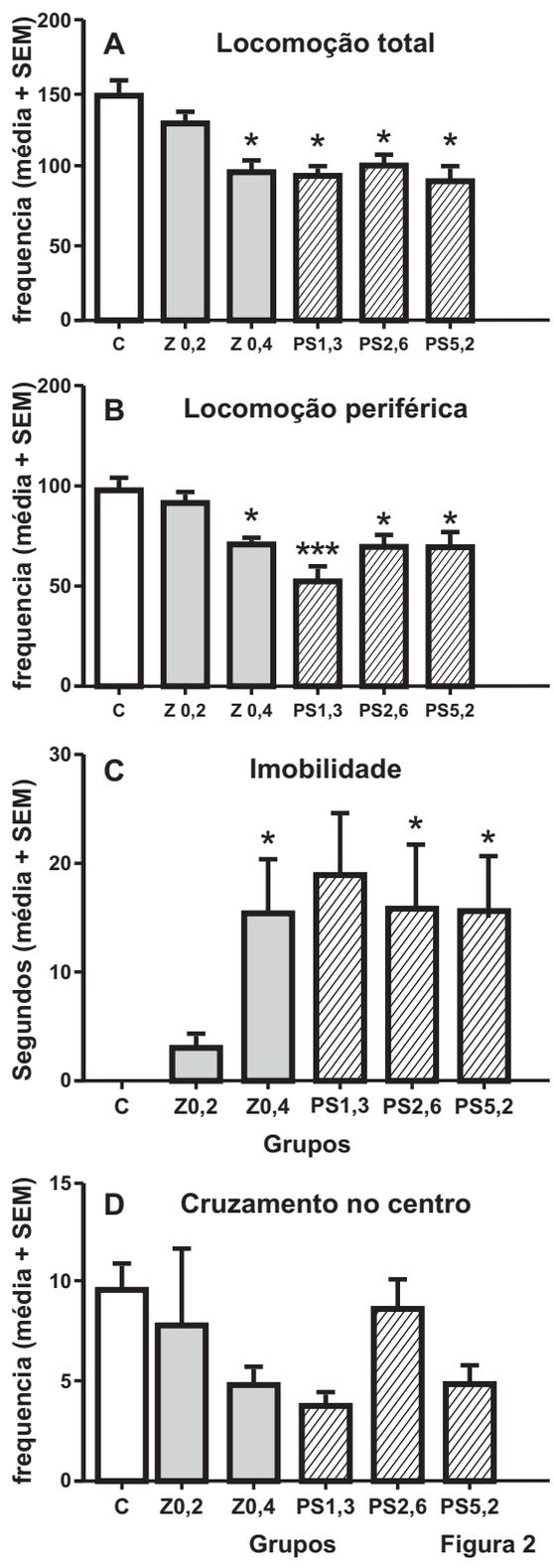


Figura 2

# DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO PROSLEEP™

Zolpidem é um medicamento já consagrado na medicina para o tratamento de casos de insônia. No entanto, sempre que possível, alternativas mais naturais e com eficácia comprovada são muito bem-vindas no combate à insônia e sintomas de ansiedade. ProSleep™ é composto por uma combinação de fitonutrientes provenientes de diversos frutos que neutralizam as citocinas pró-inflamatórias relacionadas ao estresse oxidativo e que reduzem o triptofano, mantendo os níveis de serotonina e melatonina que são substâncias importantes na manutenção do sono.



# BIOLOGIA E MECANISMOS DE AÇÃO

Os mecanismos de ação do ProSleep™ ainda não estão totalmente elucidados, contudo estudos realizados com os fitoquímicos presentes no insumo evidenciam seus efeitos sobre a modulação do sono.

Atua como antioxidante neutraliza as citocinas pró-inflamatórias relacionadas ao estresse oxidativo, reduz a degradação do triptofano<sup>2</sup>, aumentam a atividade das ondas alfa do cérebro. Além disso, exerce efeito neuroprotetor, através da ação antagonista sobre os receptores de glutamato promovendo relaxamento necessário para iniciar o sono<sup>3</sup>.

## **Importância do sono pra saúde cerebral<sup>4,5</sup>:**

O sono promove a eliminação de metabólitos fora do cérebro ao longo dos espaços paravasculares. Durante o sono, os espaços intersticiais do cérebro são maiores, permitindo um movimento mais robusto de metabólitos dos espaços intersticiais para o líquido cefalorraquidiano. Estes solutos podem então ser carregados ao longo dos vasos para fora do cérebro. Estudos comprovam que a privação de sono pode trazer inúmeras consequências negativas ao indivíduo.

# BIOLOGIA E MECANISMOS DE AÇÃO

## Efeitos da naringenina sobre as citocinas pró-inflamatórias<sup>6,7</sup>:

A naringenina é um constituinte polifenólico dos citrinos. Recebeu atenção considerável para o desenvolvimento farmacêutico e nutricional devido apresentar atividades farmacológicas potentes. Evidências de ambos os estudos in vitro e in vivo revelaram inúmeros alvos biológicos, sugerindo possíveis aplicações terapêuticas em distúrbios neurológicos, cardiovasculares, gastrointestinais, reumatológicos e metabólicos. Funcionalmente, este efeito benéfico da naringenina é atribuído principalmente ao seu anti-inflamatório (via recrutamento inibitório de citocinas e fatores de transcrição inflamatória) e antioxidante (via sequestro de radicais livres, reforço do sistema de defesa antioxidante endógeno e efeitos de quelação de ions metálicos).

## Efeitos do triptofano no bem-estar mental<sup>8</sup>:

Evidências sugerem uma relação entre as concentrações plasmáticas de triptofano, sono e bem-estar mental, mesmo durante a gravidez. Estudo observou que concentrações mais altas de triptofano no plasma estavam associadas a uma prevalência 12% menor de má qualidade do sono durante a gravidez, em particular

# BIOLOGIA E MECANISMOS DE AÇÃO

entre as gestantes com sintomas de ansiedade.

## **Uso da *Lactuca sativa* na insônia<sup>9</sup>:**

Estudo confirmou a eficácia e segurança da capacidade de sementes de *Lactuca sativa* L. em diminuir a insônia em 50 gestantes.

## **Benefícios da L-theanina<sup>10,11</sup>:**

O chá verde (*Camellia sinensis*) é uma erva famosa, e seu extrato tem sido amplamente utilizado no sistema medicinal chinês tradicional. Essa planta é rica em L-Teanina, sendo que diversos estudos relatam que o consumo desse fitoquímico, entre outros presentes na *C. sinensis*, é responsável por menor incidência de declínios cognitivos em pessoas idosas, melhora das habilidades de cognição em pacientes com transtornos psiquiátricos. A L-Teanina tem efeitos influentes sobre as doenças associadas ao estilo de vida, como diabetes, distúrbios cardiovasculares, hipertensão, alívio do estresse, supressão tumoral, menstruação e lesão hepática. Este aminoácido pode manter o sono saudável, melhorar a memória e anular o efeito das neurotoxinas.

# SUGESTÃO DE FÓRMULAS

Cápsulas de ProSleep™

ProSleep™	130mg
-----------	-------

Excipiente para cápsula qsp 1 unidade

Ingerir 1 ou 2 doses uma hora antes de ir deitar-se.

## CONCENTRAÇÃO DE USO

A dosagem diária pode chegar até 260mg. As doses devem ser administradas sempre 1h antes do horário de dormir, que de preferência, seja sempre o mesmo.

## CONTRAINDIÇÃO

Estudo realizado com ProSleep™ não demonstrou efeitos colaterais nas dosagens recomendadas. Porém, orientar-se a utilização do produto juntamente ao acompanhamento de um profissional habilitado. Evitar o uso durante gestação ou amamentação<sup>1</sup>.

# BENEFÍCIOS

- > Produz Intenso Relaxamento;
- > Reduz o tempo de latência do sono;
- > Melhora a qualidade do sono;
- > Reduz a ansiedade relacionada a insônia;
- > Não causa sonolência no dia seguinte.

# PROPRIEDADES

O ProSleep™ é uma combinação de fitonutrientes capazes de auxiliar na eliminação das proteínas neurotóxicas, reduzindo a inflamação neuronal e depuração cerebral quando se tem boas noites de sono e na modulação de neurotransmissores relacionados ao sono. Os fitoquímicos presentes em ProSleep™ são:

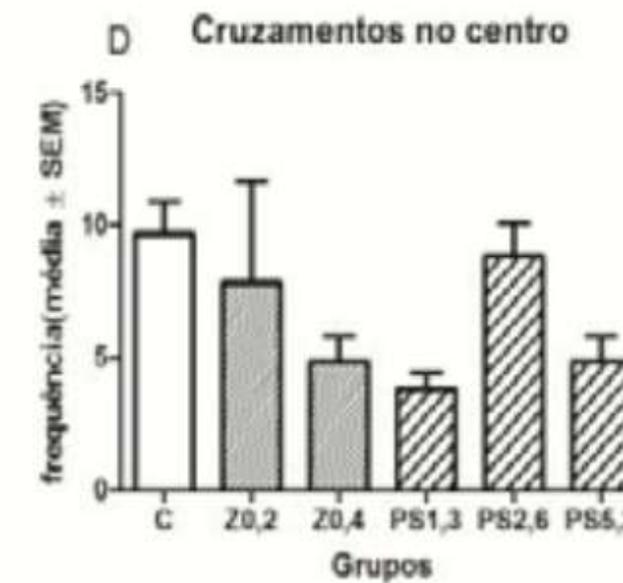
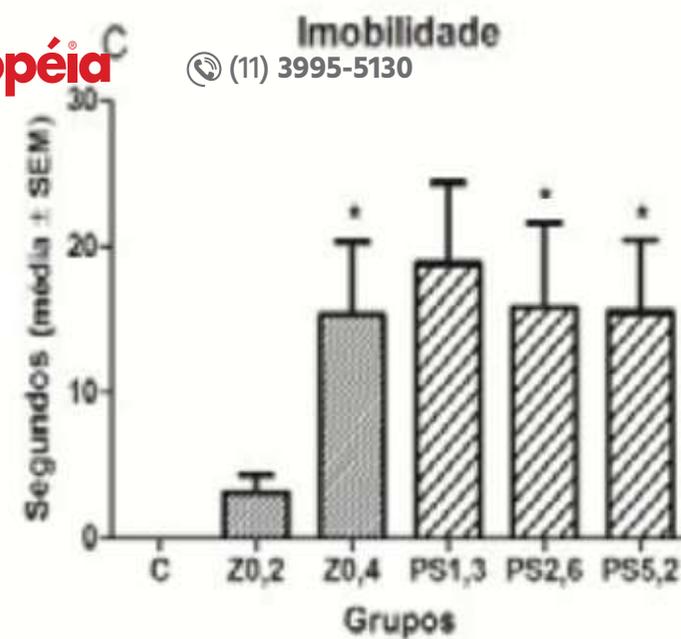
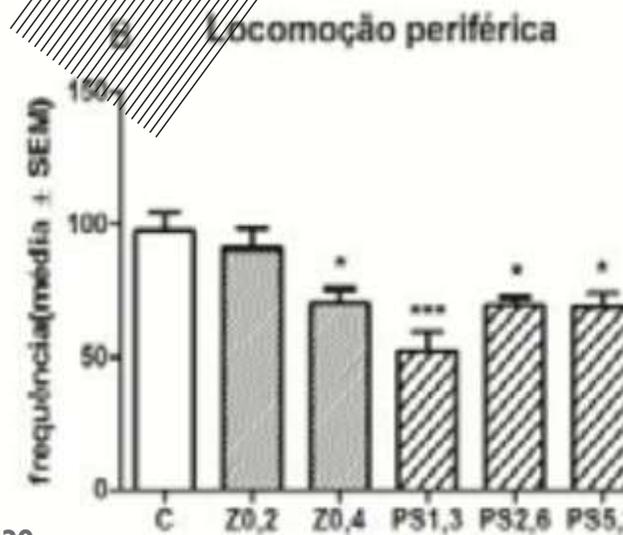
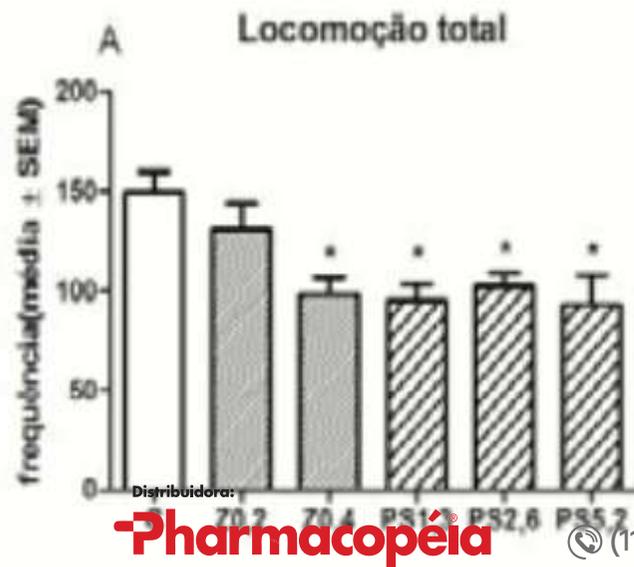
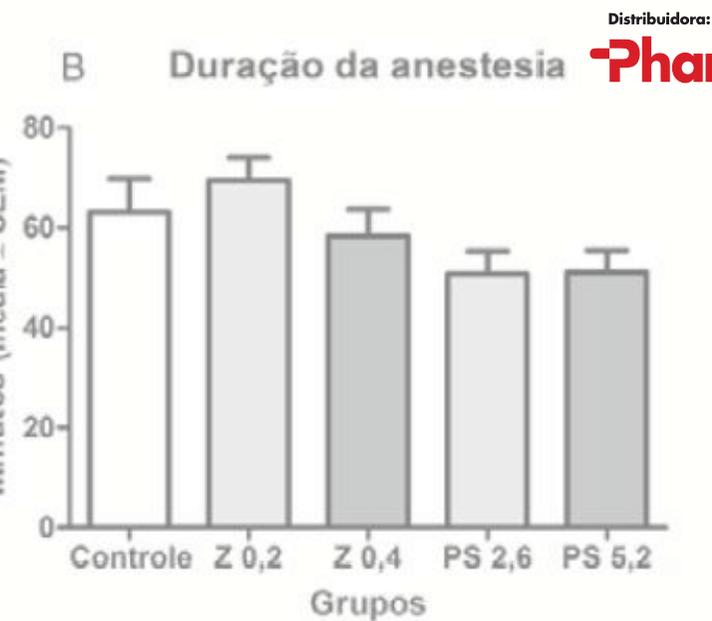
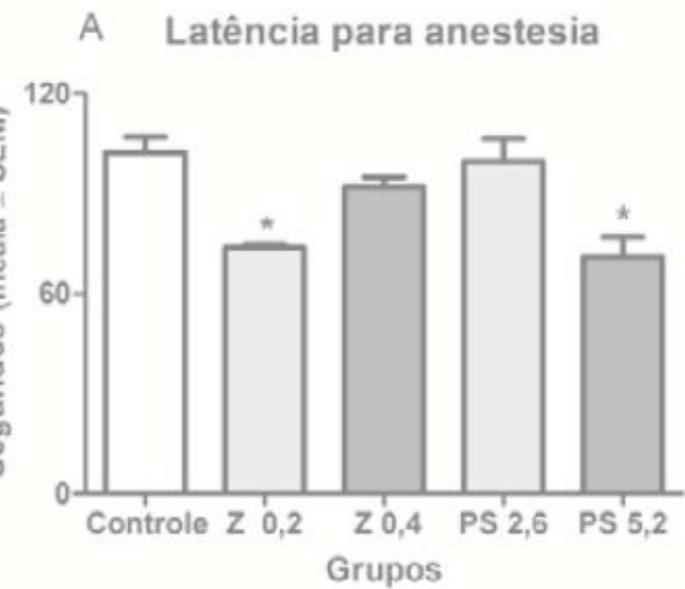
Fitoterápico/espécie	Fitoquímico
Citrus sinensis	Naringerina
Camelia sinensis	L-Teanina
Musa zingiberalis	L-Triptofano
Fragaria spp	Ácido gálico
Vaccinum myrtillus	Pterostibeno
Rubus idaeus	Quercetina
Prunus serotina	Limoneno
Lactuca sativa	Lactactina
Rubus spp	Antocianina

# LITERATURA CONSULTADA

1. Bernardi, M. M., Estudo pré-clínico de um nutracêutico sedativo a base de fitonutrientes (ProSleep™), em camundongos machos: comparação com o zolpidem. Universidade Paulista. 2017.
2. Katharina Schröcksnadel, Barbara Wirleitner, Christiana Winkler, Dietmar Fuch Monitoring tryptophan metabolism in chronic immune activation Review Article Clinica Chimica Acta. 2006. Volume 364, Issues 1–2, Pages 82–90.
3. Petroff O. A. C.; Gaba and Glutamate in The Brain. The Neuroscientist. 2002. Volume 8, Number 6.
4. Vishnu Anand Cuddapah, Shirley L. Zhang, Amita Sehgal. Regulation of the Blood–Brain Barrier by Circadian Rhythms and Sleep. Trends in Neurosciences. 2019. Volume 42, Issue 7, pag. 500-510.
5. Benjamin S. Aribisala, Renata L. Riha, Maria Valdez Hernandez, Susana Muñoz Maniega, Simon Cox, Ratko Radakovic, Adele Taylor, Alison Pattie, Janie Corley, Paul Redmond, Mark E. Bastin, John Starr, Ian Deary, Joanna M. Wardlaw. Sleep and brain morphological changes in the eighth decade of life. Sleep Medicine. In Press. 2019. doi.org/10.1016/j.sleep.2019.07.015.
6. Rani N, Bharti S, Krishnamurthy B, Bhatia J, Sharma C, Kamal MA, Ojha S, Arya DS. Pharmacological Properties and Therapeutic Potential of Naringenin: A Citrus Flavonoid of Pharmaceutical Promise. Curr Pharm Des. 2016;22(28):4341-59.
7. Nurul Hannim Zaidun, Zar Chi Thent, Azian Abd Latiff. Combating oxidative stress disorders with citrus flavonoid: Naringenin. Life Sciences. 2018. Volume 208, pag 111-122.

# LITERATURA CONSULTADA

8. Lindevan Lee, Shirong Cai, See Ling Loy, Elaine K. H. Tham, Fabian K. P. Yap, Keith M. Godfrey, Peter D. Gluckman, Lynette P. C. Shek, Oon Hoe Teoh, Daniel Y. T. Goh, Kok Hian Tan, Yap Seng Chong, Michael J. Meaney, Helen Chen, Birit F. P. Broekman, Mary F. F. Chong. Relation of plasma tryptophan concentrations during pregnancy to maternal sleep and mental well-being: The GUSTO cohort. *Journal of Affective Disorders*. 2018. Volume 225, pag 523-529.
  9. Zohreh Safari Pour, Ayda Hossein khani, Nasrin Asadi, Hadi Raeisi Shahraki, Homeira Vafaei, Maryam Kasraeian, Khadije Bazrafshan, AzamFaraji. Double-blind randomized placebo-controlled trial on efficacy and safety of *Lactuca sativa* L. seeds on pregnancy-related insomnia. *Journal of Ethnopharmacology*. 2018. Volume 227, pag 176-180.
  10. Muhammad Saeed, Muhammad Naveed, Muhammad Arif, Mohib Ullah Kakar, Robina Manzoor, Mohamed Ezzat Ab, El-Hackg Mahmou, Alagawanyg Ruchi Tiwari, Rekha Khandia, Ashok Munjal, Kumaragurubaran Karthik, Kuldeep Dhama, Hafiz M. N. Iqbal, Maryam Dadar, Chao Sun. Green tea (*Camellia sinensis*) and L-theanine: Medicinal values and beneficial applications in humans—A comprehensive review. *Biomedicine & Pharmacotherapy*. 2017. Volume 95, pag 1260-1275.
  11. Yukio Yoneda, Nobuyuki Kuramoto, Koichi Kawada. The role of glutamine in neurogenesis promoted by the green tea amino acid theanine in neural progenitor cells for brain health. *Neurochemistry International*. 2019. Volume 129.
- Hwan-Soo Jang, Ji Young Jung, Il-Sung Jang, Kwang-Ho Jang, Sang-Hyun Kim, Jeoung-Hee Ha, KyoungHo Suk, Maan-GeeLee. L-theanine partially counteracts caffeine-induced sleep disturbances in rats. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*. 2012. Volume 101, Issue 2, pag 217-221.



Distribuidora:  
**Pharmacopéia** © (11) 3995-5130

Distribuidora:  
**Pharmacopéia** © (11) 3995-5130

© (11) 3995-5130